

10

10^a EDIZIONE

KM DEL MARE NATURE RUN

Tarquinia Lido



DOMENICA

20 SETTEMBRE 2026

RITROVO 8:00 • PARTENZA 9:30



DOCUMENTO UFFICIALE

REGOLAMENTO UFFICIALE

Regolamento ufficiale della 10 km del Mare – Nature Run 2026.
Il testo riportato in questo documento corrisponde integralmente
al regolamento della manifestazione.



Amici
della corsa



Pro Loco
Tarquinia
Associazione Teristica



Comune di
Tarquinia



Università
Agraria



PACCO GARA
PRIMI 300 ISCRITTI



RISTORI
SUL PERCORSO



MEDAGLIA
CELEBRATIVA
AL TRAGUARDO



@natureruntarquinia



328 67 17 230



www.lextra.news

1) 10km del Mare – Nature Run 2026

La Polisportiva Montalto, in collaborazione con il Comitato Amici della Corsa e la Pro Loco Tarquinia, sotto l'egida della UISP Comitato Territoriale di Viterbo APS e con il patrocinio del CONI, del Comune e dell'Università Agraria di Tarquinia, organizza domenica 20 settembre 2026 la decima edizione della "10 km del Mare - Nature Run", manifestazione podistica regionale competitiva su strada sulla distanza di 10 km inserita nel calendario Corrintuscia 2026.

La decima edizione della "10 km del Mare - Nature Run" rappresenta un importante traguardo per una manifestazione che negli anni è diventata uno degli appuntamenti podistici più attesi del litorale laziale, grazie al suggestivo passaggio nell'Oasi delle Saline di Tarquinia e all'accoglienza riservata agli atleti.

L'organizzazione, pur avendo cura che tutto si svolga secondo le modalità prestabilite, declina qualsiasi responsabilità per fatti accaduti a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

La gara si svolgerà in qualsiasi condizione climatica. Il Comitato Organizzatore si riserva per cause di forza maggiore di apportare modifiche al presente regolamento.

2) Programmi e orari

Ritrovo e ritiro pettorali: dalle 8:00 alle 9:15 presso lo stabilimento balneare "Il Tamurè", sul lungomare dei Tirreni

Partenza: ore 9:30 su lungomare dei Tirreni, all'altezza di viale dei Tritoni.

Percorso: percorso da 10 km che si sviluppa tra Tarquinia Lido ed il Borgo delle Saline di Tarquinia, interamente asfaltato, completamente pianeggiante e particolarmente veloce, con un lungo tratto all'interno dell'Oasi delle Saline di Tarquinia.

Arrivo: su lungomare dei Tirreni, all'altezza dello stabilimento balneare "Il Tamurè".

3) Iscrizioni

Requisiti di partecipazione gara competitiva

La gara è aperta ai tesserati UISP, FIDAL, altri Enti di Promozione Sportiva e Runcard. In virtù di apposita polizza assicurativa sottoscritta, la partecipazione è aperta anche ad atleti in possesso del solo certificato medico agonistico per l'Atletica Leggera, anche se

non tesserati. In ogni caso, a fissare le norme di partecipazione è la vigente normativa UISP. Non saranno in alcun caso accettati atleti non in possesso di certificazione medica per l'atletica leggera.

Requisiti di partecipazione manifestazione non competitiva

È possibile partecipare allo stesso percorso della gara competitiva in modalità non competitiva.

Per la NON Competitiva non verrà stilata una classifica, ma verranno inseriti gli Atleti in ordine alfabetico con il tempo cronometrico accanto. Per partecipare alla non competitiva è necessario essere in possesso di un qualsiasi certificato medico (anche non agonistico o agonistico di altro sport che non sia atletica leggera).

Iscrizioni competitiva e non competitiva

La quota di iscrizione è di € 13,00 (tredici) entro domenica 13 settembre 2026, € 15,00 (quindici) se completata da lunedì 14 a sabato 19 settembre 2026. Qualora si superasse il numero di 300 iscritti, terminata la disponibilità del pacco gara, il costo dell'iscrizione scenderà a 10 (dieci) euro (se completata entro il 13 settembre) o 12,00 (dodici) euro (se completata tra il 14 e il 19 settembre).

La PREISCRIZIONE è comunque OBBLIGATORIA fino alle ore 12 di sabato 19 settembre 2026, da effettuare sul portale IRUNNING o tramite mail a segreteria@montaltosport.it.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.

Preiscrizioni singoli: indicare cognome, nome, sesso, anno di nascita e società di appartenenza e inviare copia del tesserino e del certificato medico agonistico per atletica leggera.

Preiscrizioni società: inviare elenco atleti su carta intestata della Società a firma del Presidente, indicando cognome, nome, sesso, anno di nascita e dichiarazione di regolare tesseramento degli atleti.

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto vale il regolamento UISP.

Pagamento

Sul portale IRUNNING possibilità di pagamento tramite carta di credito, PayPal o Satispay; oppure completare l'iscrizione a mezzo bonifico su c/c intestato a Associazione Polisportiva Montalto – IBAN: IT24V0306973290100000004932

Pacco Gara

Il pacco gara è garantito ai primi 300 iscritti e potrà essere ritirato il giorno della gara, in zona adiacente la partenza, presentando il proprio pettorale.

4) La gara

Cronometraggio

Con chip, a cura di EVODATA - Giudici di Gara UISP Viterbo

Categorie

Sono previste 10 categorie maschili e 6 femminili

MASCHILI:

A (16-29), B (30-34), C (35-39), D (40-44), E (45-49), F (50-54), G (55-59), H (60-64), I (65-69), L (70 e oltre)

FEMMINILI: M (16-29), N(30-39), O(40-44), P(45-49), Q (50-59), R (60 e oltre).

Assistenza medica e giuria

Gli atleti, durante lo svolgimento della gara, saranno assistiti da un servizio medico con presenza di AMBULANZA FORNITA DI DEFIBRILLATORE. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici di Gara della UISP di Viterbo. Ai fini della sicurezza individuale degli atleti, il percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione e delle Forze dell'Ordine, secondo apposito Piano d'Emergenza.

Ristori

Due ristori con acqua sul percorso (km 4 e 8 circa) e ristoro finale al traguardo

5) Premi

I primi tre Uomini e le prime tre Donne al traguardo saranno premiati, al termine della Manifestazione, sul Palco del Cerimoniale. Tutti gli atleti classificati riceveranno un premio in natura secondo lo schema indicato sotto – ad esclusione dei tre primi assoluti maschili e femminili – direttamente al termine della gara. Prevista la premiazione per i tre gruppi più numerosi.

- **Assoluti**

Prima/o: Bottiglia di Vino Az. Muscari Tomajoli + Cena ristorante Namò Ristobottega + Lonza + Miele ½ Kg Az. Ercolani + Prodotti per il corpo Mirtilli e Merletti + Libro de La Vita Nova

Seconda/o: Bottiglia di Vino Az. Muscari Tomajoli + Cena ristorante Il Cavatappi + Lonza + Miele ½ Kg Az. Ercolani + Prodotti per il corpo Mirtilli e Merletti + Libro de La Vita Nova

Terza/o: Bottiglia di Vino Az. Muscari Tomajoli + Cena pizzeria Giusta + Lonza + Miele ½ Kg Az. Ercolani + Prodotti per il corpo Mirtilli e Merletti + Libro de La Vita Nova

- **Categorie**

1^a posizione: Lonza

2^a e 3^a posizione: ½ lonza

Dalla 4^a alla 6^a posizione: Miele ½ Kg Az. Ercolani

Dalla 7^a alla 12^a posizione: bottiglia di vino

Dalla 13^a in poi: Miele 250 g. Az. Ercolani

- **Gruppi più numerosi**

Vanno in premiazione i primi tre gruppi più numerosi con almeno 15 atleti competitivi al traguardo: previsti premi in natura di valore

- **Premi speciali**

Trofeo Elisabetta Beltrame: Prima assoluta al traguardo

Trofeo Ennio Amicizia: Primo atleta tarquiniese al traguardo

Trofeo Franco Guidozzi: Prima atleta tarquiniese al traguardo

Trofeo Lucio Loreti: Primo atleta uomo over 70 al traguardo

- **Premi record**

Previsto un premio in natura di valore a chi stabilirà il nuovo record della manifestazione (qualora più atleti concludessero la gara con un tempo inferiore al record, il premio sarà attribuito solo al vincitore/alla vincitrice e nuovo/a detentore/trice)

Record maschile: Alexandru Ciumacov – 31'24" – 22 settembre 2024

Record femminile: Elisabetta Beltrame – 37'09" – 7 ottobre 2018

6) Norme generali

Responsabilità dell'atleta

L'atleta iscritto e partecipante alla gara è tenuto e si obbliga a:

- leggere e prendere visione di quanto messo a disposizione dagli organizzatori relativamente alla sicurezza di gara
- avvisare tempestivamente l'organizzazione in caso di ritiro dalla gara
- posizionare il pettorale sul fronte della propria persona in modo tale da renderlo perfettamente visibile
- non uscire dal percorso di gara.

All'atleta inoltre, per motivi di sicurezza, è sconsigliato l'ascolto di musica in cuffie durante la gara in quanto non permettono di percepire eventuali pericoli.

Gli atleti dovranno attenersi alle indicazioni del personale di servizio e dei volontari presenti lungo il percorso.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara.

In particolare:

a) chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse alla competizione, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.);

b) chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse alla competizione con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.);

Nei casi a), b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili anche previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

7) Diritto d'immagine e privacy

Con l'iscrizione alla Nature Run – 10km del Mare l'atleta dichiara di aver preso visione e di accettare il regolamento e le norme generali della manifestazione, pubblicato nella pagina dedicata alla 10km del Mare - Nature Run sul sito lextra.news, e autorizza gli

organizzatori e i rispettivi media partner a utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, per il tempo massimo previsto dalla legge.

Con l'iscrizione alla Nature Run – 10km del Mare ai sensi del Reg. UE 679/2016 (GDPR) e del D.Lgs. 196/2003 come modificato dal D.Lgs. 101/2018, l'atleta acconsente che l'organizzazione, raccolga, utilizzi e/o diffonda i dati personali sopra dichiarati al fine di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali e in genere per tutte le operazioni connesse alla partecipazione alla gara, nonché, per finalità promozionali, informative e di carattere istituzionale. I dati personali saranno trattati esclusivamente per finalità connesse all'organizzazione della gara. L'interessato potrà in qualsiasi momento esercitare i propri diritti (accesso, rettifica, cancellazione, limitazione, opposizione) scrivendo a segreteria@montaltosport.it.

8) Avvertenze finali – Responsabilità

La Società organizzatrice ed i suoi collaboratori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara ad atleti, persone e cose. La società organizzatrice è titolare di polizza assicurativa R.C.

In caso di sospensione, rinvio o annullamento della manifestazione per cause di forza maggiore, compresi eventi sanitari straordinari, calamità naturali, eventi atmosferici estremi o provvedimenti delle autorità, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dalla Polisportiva Montalto o da altri coorganizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute, valendo la sottoscrizione della domanda d'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo; la società organizzatrice si impegna in ogni caso a riprogrammare la gara in altra data da destinarsi o, comunque, a far valere le iscrizioni effettuate per l'edizione 2026.

La società organizzatrice si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione e/o la sicurezza dei partecipanti della gara, dopo averne dato comunicazione sul sito www.lextra.news, sulla pagina Facebook ufficiale della manifestazione e sugli altri canali ufficiali dell'evento.

9) Clausola di manleva (rinuncia a responsabilità per danni indiretti)

Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta solleva espressamente l'organizzazione da ogni responsabilità per danni diretti o indiretti che dovessero derivare dalla partecipazione alla gara, anche se causati da terzi, fortuiti o accidentali.

10) Informazioni e contatti

È possibile ricevere informazioni sulla 10km del Mare - NATURE RUN scrivendo un messaggio al numero WhatsApp 328 67 17 230.

Hai bisogno di informazioni?

 WhatsApp: 328 67 17 230